НОРМЫ И УСЛОВИЯ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ  
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ  
В ВИДЕ СПОРТА — ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС** | | **Единицы измере-ния** | **Спортивные звания** | | **Спортивные разряды** | | | | **Юношеские спортивные разряды** | | |
| **МСМК** | **МС** | **КМС** | **I** | **II** | **III** | **I** | **II** | **III** |
| М У Ж Ч И Н Ы | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бег 50 м | | сек. |  |  |  | 6,1 | 6,3 | 6,6 | 7,0 | 7,4 | 8,0 |
| 2 | Бег 60 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 6,8 | 7,1 | 7,4 | 7,8 | 8,2 | 8,7 | 9,3 |
| автохронометраж | сек. | 6,70 | 6,84 | 7,04 | 7,34 | 7,64 | 8,04 | 8,44 | 8,94 | 9,54 |
| 3 | Бег 100 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 10,7 | 11,2 | 11,8 | 12,7 | 13,4 | 14,2 | 15,2 |
| автохронометраж | сек. | 10,28 | 10,64 | 10,9 | 11,4 | 12 | 12,94 | 13,64 | 14,44 | 15,44 |
| 4 | Бег 200 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 22,0 | 23,0 | 24,2 | 25,6 | 28,0 | 30,5 | 34,0 |
| автохронометраж | сек. | 20,75 | 21,34 | 22,24 | 23,24 | 24,44 | 25,84 | 28,24 | 30,74 | 34,24 |
| 5 | Бег 300 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 34,5 | 37,0 | 40,0 | 43,0 | 47,0 | 53,0 | 59,0 |
| автохронометраж | сек. |  |  | 34,74 | 37,24 | 40,24 | 43,24 | 47,24 | 53,24 | 59,24 |
| 6 | Бег 400 м | ручной хроном. | мин, сек. |  |  | 49,5 | 52,0 | 56,0 | 1.00,0 | 1.05,0 | 1.10,0 | 1.15,0 |
| автохронометраж | мин, сек. | 45,80 | 47,35 | 49,65 | 52,15 | 56,15 | 1.00,15 | 1.05,15 | 1.10,15 | 1.15,15 |
| круг 200м, р.х. | мин, сек. |  |  | 50,5 | 53,0 | 57,0 | 1.01,0 | 1.06,0 | 1.11,0 | 1.16,0 |
| круг 200м, авто | мин, сек. | 46,80 | 48,55 | 50,65 | 53,15 | 57,15 | 1.01,15 | 1.06,15 | 1.11,15 | 1.16,15 |
| 7 | Бег 600 м | | мин, сек. |  |  | 1.22,0 | 1.27,0 | 1.33,0 | 1.40,0 | 1.46,0 | 1.54,0 | 2.05,0 |
| 8 | Бег 800 м | ручной хроном. | мин, сек. |  | 1.49,0 | 1.55,0 | 2.01,0 | 2.10,0 | 2.20,0 | 2.30,0 | 2.40,0 | 2.50,0 |
| автохронометраж | мин, сек. | 1.46,50 | 1.49,15 | 1.55,15 | 2.01,15 | 2.10,15 | 2.20,15 | 2.30,15 | 2.40,15 | 2.50,15 |
| круг 200м, р.х. | мин, сек. |  | 1.51,0 | 1.57,0 | 2.03,0 | 2.12,0 | 2.22,0 | 2.32,0 | 2.42,0 | 2.52,0 |
| круг 200м, авто | мин, сек. | 1.48,45 | 1.51,15 | 1.57,15 | 2.03,15 | 2.12,15 | 2.22,15 | 2.32,15 | 2.42,15 | 2.52,15 |
| 9 | Бег 1000 м | | мин, сек. | 2.18,0 | 2.21,0 | 2.28,0 | 2.36,0 | 2.48,0 | 3.00,0 | 3.15,0 | 3.35,0 | 4.00,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 10 | Бег 1500 м | круг 400м | мин, сек. | 3.38,0 | 3.46,0 | 3.57,0 | 4.10,0 | 4.25,0 | 4.45,0 | 5.10,0 | 5.30,0 | 6.10,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 3.40,0 | 3.48,0 | 3.59,0 | 4.12,0 | 4.27,0 | 4.47,0 | 5.12,0 | 5.32,0 | 6.12,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 11 | Бег 1 миля | | мин, сек. | 3.56,0 | 4.03,5 | 4.15,0 | 4.30,0 | 4.47,0 | 5.08,0 |  |  |  |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 12 | Бег 3000 м | круг 400м | мин, сек. | 7.52,0 | 8.05,0 | 8.30,0 | 9.00,0 | 9.40,0 | 10.20,0 | 11.00,0 | 12.00,0 | 13.20,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 7.55,0 | 8.08,0 | 8.33,0 | 9.03,0 | 9.43,0 | 10.23,0 | 11.03,0 | 12.03,0 | 13.23,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 13 | Бег 5000 м | | мин, сек. | 13.25,0 | 14.00,0 | 14.40,0 | 15.30,0 | 16.35,0 | 17.45,0 | 19.00,0 | 20.30,0 |  |
| 14 | Бег 10000 м | | мин, сек. | 28.06,0 | 29.25,0 | 30.35,0 | 32.30,0 | 34.40,0 | 38.00,0 |  |  |  |
| 15 | Бег на шоссе 15 км | | мин, сек. |  |  | 47,00 | 49,00 | 51,30 | 56,00 |  |  |  |
| 16 | Бег на шоссе 21,0975км | | ч. мин, сек. | 1.02,30 | 1.05,30 | 1.08,30 | 1.11,30 | 1.15,00 | 1.21,00 |  |  |  |
| 17 | Бег на шоссе 42,195км | | ч. мин, сек. | 2.13,00 | 2.20,00 | 2.28,00 | 2.37,00 | 2.50,00 | закончить дистан. |  |  |  |
| 18 | Бег на шоссе 100 км | | ч. мин, сек. | 6.35,00 | 7.00,00 | 7.20,00 | 7.50,00 | закончить дистан. |  |  |  |  |
| 19 | Бег на шоссе (суточный) | | км | 250 | 240 | 220 | 190 |  |  |  |  |  |
| 20 | Эстафетный бег 4х100 м | ручной хроном. | мин, сек. |  |  | 42,0 | 44,0 | 46,5 | 50,0 | 53,0 | 56,0 | 1.00,0 |
| автохронометраж | мин, сек. | 39,00 | 41,15 | 42,15 | 44,15 | 46,65 | 50,15 | 53,15 | 56,15 | 1.00,15 |
| 21 | Эстафетный бег 4х200 м | | мин, сек. |  | 1.24,0 | 1.28,0 | 1.32,0 | 1.36,5 | 1.42,0 | 1.52,0 | 2.02,0 | 2.16,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,15 с | | | | | | | | |
| 22 | Эстафетный бег 4х400 м | круг 400м | мин, сек. | 3.03,5 | 3.08,0 | 3.17,0 | 3.27,0 | 3.43,0 | 3.59,0 | 4.19,0 | 4.39,0 | 4.59,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 3.06,0 | 3.11,0 | 3.20,0 | 3.30,0 | 3.46,0 | 4.02,0 | 4.22,0 | 4.42,0 | 5.02,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,15 с | | | | | | | | |
| 23 | Эстафетный бег 4х800 м | | мин, сек. |  |  | 7.40,0 | 8.04,0 | 8.40,0 | 9.20,0 | 10.00,0 | 10.40,0 | 11.20,0 |
| 24 | Барьерный бег 60 м | высота барьеров: муж. — 1,067м | сек. |  |  | 8,3 | 8,8 | 9,4 | 10,0 |  |  |  |
| высота барьеров: муж. — 1,067м (автохронометраж) | сек. | 7,75 | 8,10 | 8,54 | 9,04 | 9,64 | 10,24 |  |  |  |
| высота барьеров: юн. до 20 лет — 0,99м | сек. |  |  | 8,1 | 8,6 | 9,2 | 9,8 | 10,4 |  |  |
| высота барьеров: юн. до 20 лет — 0,99м (автохронометраж) | сек. |  |  | 8,34 | 8,84 | 9,44 | 10,04 | 10,64 |  |  |
| высота барьеров: юн. 14-17 лет — 0,914м | сек. |  |  | 7,9 | 8,4 | 9,0 | 9,6 | 10,2 | 10,8 |  |
| высота барьеров: юн. 14-17 лет — 0,914м (автохронометраж) | сек. |  |  | 8,14 | 8,64 | 9,24 | 9,84 | 10,44 | 11,04 |  |
| высота барьеров: юн. до 14 лет — 0,84м | сек. |  |  |  | 8,2 | 8,8 | 9,4 | 10,0 | 10,6 | 11,4 |
| высота барьеров: юн. до 14 лет — 0,84м (автохронометраж) | сек. |  |  |  | 8,44 | 9,04 | 9,64 | 10,24 | 10,84 | 11,64 |
| 25 | Барьерный бег 110 м | высота барьеров: муж. — 1,067м | сек. |  |  | 15,0 | 16,0 | 17,2 | 18,5 |  |  |  |
| высота барьеров: муж. — 1,067м (автохрнометраж) | сек. | 13,70 | 14,34 | 15,24 | 16,24 | 17,44 | 18,74 |  |  |  |
| высота барьеров: юн. до 20 лет — 0,99м | сек. |  |  | 14,6 | 15,6 | 16,8 | 18,1 | 19,4 |  |  |
| высота барьеров: юн. до 20 лет — 0,99м (автохронометраж) | сек. |  |  | 14,84 | 15,84 | 17,04 | 18,34 | 19,64 |  |  |
| высота барьеров: юн. 14-17 лет — 0,914м | сек. |  |  | 14,2 | 15,2 | 16,4 | 17,7 | 19,0 | 20,2 |  |
| высота барьеров: юн. 14-17 лет — 0,914м (автохронометраж) | сек. |  |  | 14,4 | 15,4 | 16,6 | 17,94 | 19,24 | 20,44 |  |
| 26 | Барьерный бег 400 м | высота барьеров: муж. — 0,914м | мин, сек. |  |  | 55,5 | 59,0 | 1.04,0 | 1.10,0 | 1.16,0 |  |  |
| высота барьеров: муж. — 0,914м (автохронометраж) | мин, сек. | 49,20 | 52,15 | 55,65 | 59,15 | 1.04,15 | 1.10,15 | 1.16,15 |  |  |
| высота барьеров: юн. до 18 — 0,840м | мин, сек. |  |  | 54,0 | 57,5 | 1.02,5 | 1.08,5 | 1.14,5 |  |  |
| высота барьеров: юн. до 18 — 0,840м (автохронометраж) | мин, сек. |  |  | 54,2 | 57,7 | 1.02,74 | 1.08,74 | 1.14,74 |  |  |
| 27 | Бег с препятствиями 2000 м | | мин, сек. |  | 5.45,0 | 6.00,0 | 6.20,0 | 6.50,0 | 7.30,0 | 8.00,0 |  |  |
| 28 | Бег с препятствиями 3000 м | | мин, сек. | 8.28,0 | 8.50,0 | 9.25,0 | 9.55,0 | 10.40,0 | 11.30,0 |  |  |  |
| 29 | Кросс 1 км | | мин, сек. |  |  |  | 2.38,0 | 2.50,0 | 3.02,0 | 3.17,0 | 3.37,0 | 4.02,0 |
| 30 | Кросс 2 км | | мин, сек. |  |  |  | 5.45,0 | 6.10,0 | 6.35,0 | 7.00,0 | 7.40,0 | 8.30,0 |
| 31 | Кросс 3 км | | мин, сек. |  |  |  | 9.05,0 | 9.45,0 | 10.25,0 | 11.05,0 | 12.05,0 | 13.25,0 |
| 32 | Кросс 5 км | | мин, сек. |  |  |  | 15.40,0 | 16.45,0 | 18.00,0 | 19.10,0 | 20.40,0 |  |
| 33 | Кросс 8 км | | мин, сек. |  |  |  | 25.50,0 | 27.30,0 | 29.40,0 | 31.20,0 |  |  |
| 34 | Кросс 10 км | | мин, сек. |  |  |  | 32.50,0 | 35.00,0 | 38.20,0 |  |  |  |
| 35 | Кросс 12 км | | мин, сек. |  |  |  | 40.00,0 | 43.00,0 | 47.00,0 |  |  |  |
| 36 | Ходьба 3000 м | | мин, сек. |  |  | 12.45,0 | 13.40,0 | 14.50,0 | 16.00,0 | 17.00,0 | 18.00,0 | 19.00,0 |
| 37 | Ходьба 5000 м | | мин, сек. |  |  | 21.40,0 | 22.50,0 | 24.40,0 | 27.30,0 | 29.00,0 | 31.00,0 | 33.00,0 |
| 38 | Ходьба 10000 м | | ч:мин.сек. |  | 41.00,0 | 45.00,0 | 48.00,0 | 52.00,0 | 58.00,0 | 1:04.00 |  |  |
| 39 | Ходьба 20 км | | ч:мин.сек. | 1:21.30 | 1:29.00 | 1:35.00 | 1:41.00 | 1:50.00 | 2:03.00 |  |  |  |
| 40 | Ходьба 35 км | | ч:мин.сек. | 2:33.00 | 2:41.00 | 2:51.00 | 3:05.00 | зак.дист. |  |  |  |  |
| 41 | Ходьба 50 км | | ч:мин.сек. | 3:50.00 | 4:20.00 | 4:45.00 | 5:15.00 | зак.дист. |  |  |  |  |
| 42 | Прыжок в высоту | | м | 2,30 | 2,15 | 2,02 | 1,90 | 1,75 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,30 |
| 43 | Прыжок с шестом | | м | 5,70 | 5,20 | 4,70 | 4,20 | 3,70 | 3,20 | 2,80 | 2,40 | 2,10 |
| 44 | Прыжок в длину | | м | 8,00 | 7,60 | 7,10 | 6,75 | 6,25 | 5,60 | 5,00 | 4,50 | 4,00 |
| 45 | Прыжок тройной | | м | 17,00 | 16,00 | 15,10 | 14,20 | 13,20 | 12,20 | 11,40 | 10,70 | 10,00 |
| 46 | Метание диска | муж. — вес 2 кг | м | 63,00 | 54,50 | 49,00 | 43,00 | 37,00 | 30,00 |  |  |  |
| юн. до 20 лет — 1,75 кг | м |  |  | 50,00 | 44,00 | 38,00 | 32,00 | 27,00 |  |  |
| юн. 14-17 лет — 1,5 кг | м |  |  | 51,00 | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 23,00 |  |
| юн. до 14 лет — 1,0 кг | м |  |  |  | 47,00 | 41,00 | 37,00 | 33,00 | 29,00 | 26,00 |
| 47 | Метание молота | муж. — вес 7,26 кг | м | 77,00 | 67,00 | 60,00 | 54,00 | 48,00 | 42,00 |  |  |  |
| юн. до 20 — 6,0 кг | м |  |  | 62,00 | 55,00 | 49,00 | 43,00 | 39,00 |  |  |
| юн. 14-17 лет — 5,0 кг | м |  |  | 63,00 | 56,00 | 50,00 | 44,00 | 40,00 | 35,00 |  |
| юн. до 14 лет — 4,0 кг | м |  |  |  | 60,00 | 54,00 | 46,00 | 41,00 | 36,00 | 29,00 |
| 48 | Метание копья | муж. — вес 800 г | м | 79,00 | 71,00 | 64,00 | 58,00 | 52,00 | 43,00 | 40,00 |  |  |
| юн. 16-17 лет — 700 г | м |  |  | 66,00 | 59,00 | 53,00 | 44,00 | 41,00 | 37,00 |  |
| юн. до 16 лет — 600 г | м |  |  |  | 60,00 | 54,00 | 45,00 | 42,00 | 38,00 | 33,00 |
| 49 | Метание гранаты (муж. — 700 г, юн. — 500 г) | | м |  |  |  |  | 54,00 | 45,00 | 40,00 | 35,00 | 30,00 |
| 50 | Метание мяча (140 г) | | м |  |  |  |  | 70,00 | 60,00 | 50,00 | 45,00 | 40,00 |
| 51 | Толкание ядра | муж. — вес 7,26 кг | м | 20,00 | 17,20 | 15,60 | 14,00 | 12,00 | 10,00 |  |  |  |
| юн. до 20 лет — 6,0 кг | м |  |  | 15,90 | 14,50 | 12,50 | 10,50 | 9,00 |  |  |
| юн. 14-17 лет — 5,0 кг | м |  |  | 16,00 | 14,70 | 12,70 | 10,70 | 9,70 | 8,00 |  |
| юн. до 14 лет — 4,0 кг | м |  |  |  | 15,00 | 13,00 | 11,00 | 10,00 | 9,00 | 8,00 |
| 52 | 10-борье | муж. | очки | 8100 | 7000 | 6200 | 5500 | 4600 | 3800 |  |  |  |
| юниоры (до 20 лет) | очки |  |  | 6350 | 5630 | 4750 | 3900 | 3100 | 2600 |  |
| 53 | 8- борье | | очки |  |  | 5200 | 4500 | 3800 | 3100 | 2600 | 2100 | 1600 |
| 54 | 7-борье | муж., круг 200м | очки | 5900 | 5200 | 4500 | 4000 | 3400 | 2800 | 2400 | 1900 | 1400 |
| юн.(до20лет), кр.200м | очки |  |  | 4600 | 4100 | 3500 | 2900 | 2500 | 2000 | 1500 |
| 55 | 6-борье | муж. | очки |  |  |  | 3600 | 3000 | 2400 | 2000 | 1600 | 1100 |
| юноши (14-18 лет) | очки |  |  | 3900 | 3400 | 3000 | 2500 | 2100 | 1800 | 1500 |
| 56 | 5-борье | муж., круг 200м | очки |  |  | 3700 | 3300 | 2800 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 |
| 57 | 4-борье | | очки |  |  | 370 | 360 | 350 | 340 | 330 | 320 | 310 |
| 58 | 3-борье | юн. (до 17 лет) | очки |  |  |  | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| юн. (до 15 лет) | очки |  |  |  | 270 | 260 | 250 | 240 | 230 | 220 |
| **№ п/п** | **Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС** | | **Единицы измере-ния** | **Спортивные звания** | | **Спортивные разряды** | | | | **Юношеские спортивные разряды** | | |
| **МСМК** | **МС** | **КМС** | **I** | **II** | **III** | **I** | **II** | **III** |
| Ж Е Н Щ И Н Ы | | | | | | | | | | | | |
| 59 | Бег 50 м | | сек. |  |  |  | 6,9 | 7,3 | 7,7 | 8,2 | 8,6 | 9,3 |
| 60 | Бег 60 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 7,6 | 8,0 | 8,4 | 8,9 | 9,4 | 9,9 | 10,5 |
| автохронометраж | сек. | 7,30 | 7,50 | 7,84 | 8,24 | 8,64 | 9,14 | 9,64 | 10,14 | 10,74 |
| 61 | Бег 100 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 12,3 | 13,0 | 13,8 | 14,8 | 15,8 | 17,0 | 18,0 |
| автохронометраж | сек. | 11,32 | 11,84 | 12,5 | 13,2 | 14 | 15,04 | 16,04 | 17,24 | 18,24 |
| 62 | Бег 200 м | ручной хроном. | сек. |  |  | 25,3 | 26,8 | 28,5 | 31,0 | 33,0 | 35,0 | 37,0 |
| автохронометраж | сек. | 22,92 | 24,14 | 25,54 | 27,04 | 28,74 | 31,24 | 33,24 | 35,24 | 37,24 |
| 63 | Бег 300 м | ручной хроном. | мин, сек. |  |  | 40,0 | 42,0 | 45,0 | 49,0 | 53,0 | 57,0 | 1.01,0 |
| автохронометраж | мин, сек. |  |  | 40,24 | 42,24 | 45,24 | 49,24 | 53,24 | 57,24 | 1.01,24 |
| 64 | Бег 400 м | ручной хроном. | мин, сек. |  |  | 57,0 | 1.01,0 | 1.05,0 | 1.10,0 | 1.16,0 | 1.22,0 | 1.28,0 |
| автохронометраж | мин, сек. | 51,20 | 54,05 | 57,15 | 1.01,15 | 1.05,15 | 1.10,15 | 1.16,15 | 1.22,15 | 1.28,15 |
| круг 200м, р.х. | мин, сек. |  |  | 58,0 | 1.02,0 | 1.06,0 | 1.11,0 | 1.17,0 | 1.23,0 | 1.29,0 |
| круг 200м, авто | мин, сек. | 52,50 | 55,15 | 58,15 | 1.02,15 | 1.06,15 | 1.11,15 | 1.17,15 | 1.23,15 | 1.29,15 |
| 65 | Бег 600 м | | мин, сек. |  |  | 1.36,0 | 1.42,0 | 1.49,0 | 1.57,0 | 2.04,0 | 2.13,0 | 2.25,0 |
| 66 | Бег 800 м | ручной хроном. | мин, сек. |  | 2.05,0 | 2.14,0 | 2.24,0 | 2.34,0 | 2.45,0 | 3.00,0 | 3.15,0 | 3.30,0 |
| автохронометраж | мин, сек. | 2.00,10 | 2.05,15 | 2.14,15 | 2.24,15 | 2.34,15 | 2.45,15 | 3.00,15 | 3.15,15 | 3.30,15 |
| круг 200м, р.х. | мин, сек. |  | 2.07,0 | 2.16,0 | 2.26,0 | 2.36,0 | 2.47,0 | 3.02,0 | 3.17,0 | 3.32,0 |
| круг 200м, авто | мин, сек. | 2.02,15 | 2.07,15 | 2.16,15 | 2.26,15 | 2.36,15 | 2.47,15 | 3.02,15 | 3.17,15 | 3.32,15 |
| 67 | Бег 1000 м | | мин, сек. | 2.36,5 | 2.44,0 | 2.54,0 | 3.05,0 | 3.20,0 | 3.40,0 | 4.00,0 | 4.20,0 | 4.45,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 68 | Бег 1500 м | круг 400 м | мин, сек. | 4.05,5 | 4.17,0 | 4.35,0 | 4.55,0 | 5.15,0 | 5.40,0 | 6.05,0 | 6.25,0 | 7.10,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 4.08,0 | 4.19,0 | 4.37,0 | 4.57,0 | 5.17,0 | 5.42,0 | 6.07,0 | 6.27,0 | 7.12,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 69 | Бег 1 миля | | мин, сек. | 4.24,0 | 4.36,0 | 4.55,0 | 5.15,0 | 5.37,0 | 6.03,0 |  |  |  |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 70 | Бег 3000 м | круг 400 м | мин, сек. | 8.52,0 | 9.15,0 | 9.54,0 | 10.40,0 | 11.30,0 | 12.30,0 | 13.30,0 | 14.30,0 | 16.00,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 8.55,0 | 9.18,0 | 9.57,0 | 10.43,0 | 11.33,0 | 12.33,0 | 13.33,0 | 14.33,0 | 16.03,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,24 с | | | | | | | | |
| 71 | Бег 5000 м | | мин, сек. | 15.20,0 | 16.10,0 | 17.00,0 | 18.10,0 | 19.40,0 | 21.20,0 | 23.00,0 | 24.30,0 |  |
| 72 | Бег 10000 м | | мин, сек. | 32.00,0 | 34.00,0 | 35.50,0 | 38.20,0 | 41.30,0 | 45.00,0 |  |  |  |
| 73 | Бег на шоссе 15 км | | ч:мин.сек. |  |  | 55,00 | 58,00 | 1.03,00 | 1.09,00 |  |  |  |
| 74 | Бег на шоссе 21,0975км | | ч:мин.сек. | 1.13,00 | 1.17,00 | 1.21,00 | 1.26,00 | 1.33,00 | 1.42,00 |  |  |  |
| 75 | Бег на шоссе 42,195км | | ч:мин.сек. | 2.32,00 | 2.45,00 | 3.00,00 | 3.15,00 | 3.30,00 | закончить дистан. |  |  |  |
| 76 | Бег на шоссе 100 км | | ч:мин.сек. | 8.00,00 | 8.30,00 | 9.05,00 | 9.40,00 | закончить дистан. |  |  |  |  |
| 77 | Суточный бег на шоссе | | км | 210 | 200 | 160 | 140 |  |  |  |  |  |
| 78 | Эстафетный бег 4х100 м | ручной хроном. | мин, сек. |  |  | 48,2 | 51,0 | 54,4 | 58,4 | 1.02,4 | 1.07,2 | 1.11,2 |
| автохронометраж | мин, сек. | 43,25 | 45,24 | 48,35 | 51,15 | 54,55 | 58,55 | 1.02,55 | 1.07,35 | 1.11,35 |
| 79 | Эстафетный бег 4х200 м | | мин, сек. |  | 1.36,0 | 1.42,0 | 1.48,0 | 1.55,0 | 2.05,0 | 2.13,0 | 2.21,0 | 2.29,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,15 с | | | | | | | | |
| 80 | Эстафетный бег 4х400 м | круг 400 м | мин, сек. | 3.26,0 | 3.33,0 | 3.47,0 | 4.03,0 | 4.19,0 | 4.39,0 | 5.03,0 | 5.27,0 | 5.51,0 |
| круг 200м | мин, сек. | 3.29,0 | 3.36,0 | 3.50,0 | 4.06,0 | 4.22,0 | 4.42,0 | 5.06,0 | 5.30,0 | 5.54,0 |
| Условия выполнения норм | | | При автохронометраже нормы увеличиваются на 0,15 с | | | | | | | | |
| 81 | Эстафетный бег 4х800 м | | мин, сек. |  |  | 8.56,0 | 9.36,0 | 10.16,0 | 11.00,0 | 12.00,0 | 13.00,0 | 14.00,0 |
| 82 | Барьерный бег 60 м | высота барьеров: жен. — 0,84м | сек. |  |  | 8,8 | 9,4 | 10,2 | 11,0 |  |  |  |
| высота барьеров: жен. — 0,84м (автохрнометраж) | сек. | 8,15 | 8,54 | 9,04 | 9,64 | 10,44 | 11,24 |  |  |  |
| высота барьеров: дев. 14-17 — 0,762м | сек. |  |  | 8,4 | 9,0 | 9,8 | 10,6 | 11,4 | 12,2 |  |
| высота барьеров: дев. 14-17 — 0,762м (автохронометраж) | сек. |  |  | 8,64 | 9,24 | 10,04 | 10,84 | 11,64 | 12,44 |  |
| высота барьеров: дев. до 14 лет — 0,65м | сек. |  |  |  | 8,8 | 9,6 | 10,4 | 11,2 | 12,0 | 12,8 |
| высота барьеров: дев. до 14 лет — 0,65м (автохронометраж) | сек. |  |  |  | 9,04 | 9,84 | 10,64 | 11,44 | 12,44 | 13,04 |
| 83 | Барьерный бег 100 м | высота барьеров: жен. — 0,84м | сек. |  |  | 15,0 | 16,0 | 17,2 | 18,5 | 20,0 |  |  |
| высота барьеров: жен. — 0,84м (автохрнометраж) | сек. | 12,95 | 14,24 | 15,24 | 16,24 | 17,44 | 18,74 | 20,24 |  |  |
| высота барьеров: дев. 14-17 — 0,762м | сек. |  |  | 14,8 | 15,8 | 17,0 | 18,3 | 19,8 | 21,3 | 22,8 |
| высота барьеров: дев. 14-17 — 0,762м (автохронометраж) | сек. |  |  | 15 | 16 | 17,2 | 18,54 | 20,04 | 21,54 | 23,04 |
| высота барьеров: дев. до 14 лет — 0,65м | сек. |  |  |  |  | 16,8 | 18,1 | 19,6 | 21,2 | 22,6 |
| 84 | Барьерный бег 400 м | высота барьеров: 0,762м | мин, сек. |  |  | 1.04,0 | 1.09,0 | 1.14,0 | 1.20,0 | 1.27,0 |  |  |
| высота барьеров: 0,762м (автохронометраж) | мин, сек. | 1.00,24 | 1.04,15 | 1.09,15 | 1.14,15 | 1.20,15 | 1.27,15 |  |  |  |
| 85 | Бег с препятствиями 2000 м | | мин, сек. |  | 6.30,0 | 6.50,0 | 7.10,0 | 7.30,0 | 8.00,0 | 8.30,0 |  |  |
| 86 | Бег с препятствиями 3000 м | | мин, сек. | 9.50,0 | 10.30,0 | 11.00,0 | 11.40,0 | 12.30,0 | 13.30,0 |  |  |  |
| 87 | Кросс 1 км | | мин, сек. |  |  |  | 3.07,0 | 3.22,0 | 3.42,0 | 4.02,0 | 4.22,0 | 4.42,0 |
| 88 | Кросс 2 км | | мин, сек. |  |  |  | 6.54,0 | 7.32,0 | 8.08,0 | 8.48,0 | 9.28,0 | 10.10,0 |
| 89 | Кросс 3 км | | мин, сек. |  |  |  | 10.45,0 | 11.35,0 | 12.35,0 | 13.35,0 | 14.35,0 | 16.05,0 |
| 90 | Кросс 4 км | | мин, сек. |  |  |  | 14.28,0 | 15.44,0 | 17.00,0 | 18.16,0 | 19.40,0 |  |
| 91 | Кросс 5 км | | мин, сек. |  |  |  | 18.20,0 | 19.50,0 | 21.30,0 | 23.10,0 | 24.40,0 |  |
| 92 | Кросс 6 км | | мин, сек. |  |  |  | 22.30,0 | 24.00,0 | 26.00,0 |  |  |  |
| 93 | Ходьба 3000 м | | мин, сек. |  |  | 14.20,0 | 15.20,0 | 16.30,0 | 17.50,0 | 19.00,0 | 20.30,0 | 22.00,0 |
| 94 | Ходьба 5000 м | | мин, сек. |  | 23.00,0 | 24.30,0 | 26.00,0 | 28.00,0 | 30.30,0 | 33.00,0 | 35.30,0 | 38.00,0 |
| Условия выполнения норм | | МС присваивается только при ходьбе в манеже (круг 200 м) | | | | | | | | | |
| 95 | Ходьба 10000 м | | ч:мин.сек. | 46.30.0 | 48.30.0 | 51.30.0 | 55.00.0 | 59.00.0 | 1:03.00 | 1:08.00 |  |  |
| 96 | Ходьба 20 км | | ч:мин.сек. | 1:33.00 | 1:42.00 | 1:47.00 | 1:55.00 | 2:05.00 | зак.дист. |  |  |  |
| 97 | Прыжок в высоту | | м | 1,94 | 1,83 | 1,73 | 1,63 | 1,50 | 1,40 | 1,30 | 1,20 | 1,10 |
| 98 | Прыжок с шестом | | м | 4,40 | 3,90 | 3,40 | 3,00 | 2,80 | 2,40 | 2,20 | 2,00 | 1,80 |
| 99 | Прыжок в длину | | м | 6,70 | 6,30 | 6,00 | 5,60 | 5,20 | 4,70 | 4,30 | 4,00 | 3,60 |
| 100 | Прыжок тройной | | м | 14,25 | 13,50 | 12,90 | 12,10 | 11,30 | 10,50 | 10,00 | 9,50 | 9,00 |
| 101 | Метание диска | жен. — вес 1 кг | м | 62,00 | 53,00 | 46,00 | 39,00 | 32,00 | 28,00 | 25,00 | 19,00 | 16,00 |
| дев. до 14 — 0,75 кг | м |  |  |  | 40,00 | 33,00 | 29,00 | 26,00 | 20,00 | 17,00 |
| 102 | Метание молота | жен. — вес 4,0 кг | м | 68,00 | 54,00 | 48,00 | 42,00 | 38,00 | 32,00 | 27,00 | 23,00 |  |
| дев. до 16 — 3,0 кг | м |  |  |  |  | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 24,00 | 20,00 |
| 103 | Метание копья | жен. — вес 600г | м | 61,00 | 52,00 | 46,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 | 22,00 | 19,00 | 16,00 |
| дев. до 14 — 400г | м |  |  |  | 40,00 | 33,00 | 26,00 | 23,00 | 20,00 | 17,00 |
| 104 | Метание гранаты (500г) | | м |  |  |  |  | 40,00 | 35,00 | 30,00 | 26,00 | 22,00 |
| 105 | Метание мяча (140г) | | м |  |  |  |  | 58,00 | 48,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 |
| 106 | Толкание ядра | жен. — вес 4,0 кг | м | 18,60 | 15,80 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,50 | 7,50 | 6,50 |  |
| дев. до 16 — 3,0 кг | м |  |  |  | 12,80 | 10,80 | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 |
| 107 | 7-борье | жен. | очки | 6150 | 5250 | 4600 | 4000 | 3200 | 2400 | 2000 | 1600 |  |
| дев. (14-18 лет) | очки |  |  | 4700 | 4100 | 3300 | 2500 | 2100 | 1700 | 1300 |
| 108 | 5-борье (круг 200м) | | очки | 4500 | 3850 | 3400 | 3000 | 2400 | 2000 | 1600 | 1300 | 1000 |
| 109 | 4-борье | | очки |  |  | 330 | 320 | 310 | 300 | 290 | 280 | 270 |
| 110 | 3-борье | дев. (до 17 лет) | очки |  |  |  | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| дев. (до 15 лет) | очки |  |  |  | 240 | 230 | 220 | 210 | 200 | 190 |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **Общие условия выполнения норм** | | | | | | | | | | | | |
| **Общие условия выполнения норм** | | | 1. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет). | | | | | | | | | |
| 2. III юношеский спортивный разряд присваивается до 14 лет, II юношеский спортивный разряд — до 16 лет, I юношеский спортивный разряд — до 18 лет. | | | | | | | | | |
| 3. Спортивное звание МСМК присваивается за выполнение норм на соревнованиях не ниже статуса чемпионата России, Кубка России. | | | | | | | | | |
| 4. Спортивное звание МС присваивается за результаты показанные на официальных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа Российской Федерации, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. | | | | | | | | | |
| 5.Спортивный разряд КМС присваивается за результаты показанные на соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования. | | | | | | | | | |
| 6. Спортивное звание МСМК и МС присваивается при участии в судействе соревнований в составе ГСК не менее 3-х спортивных судей всероссийской категории. | | | | | | | | | |
| 7. Результаты, зафиксированные с использованием автохронометража, помечены словом «автохронометраж» или «авто». Результаты, зафиксированные с использованием ручного хронометража помечены словами «ручной хроном.» или «р.х.». | | | | | | | | | |
| 8. Нормы, выполняемые на соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами «круг 400 м», а в помещении — «круг 200 м». | | | | | | | | | |
| 9. Нормы МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний. | | | | | | | | | |
| 10. Результаты МСМК и МС в дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях — 4 м/с. | | | | | | | | | |
| 11. В спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых отсутствуют нормы для соревнований в помещении, при проведении соревнований в манеже используются нормы для соревнований на открытом воздухе. | | | | | | | | | |
| 12. СОСТАВЫ МНОГОБОРИЙ | | | | | | | | | |
| **Многоборье** | | **Возраст** | **Дисциплины 1-го дня** | | | **Дисциплины 2-го дня** | | | |
| МНОГОБОРЬЯ (при проведении на стадионе) | | | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ | | | | | | | | | |
| 10-борье | | с 18 лет | 100 м, длина, ядро, высота, 400 м | | | 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м | | | |
| 8-борье | | 14-17 лет | 100 м, длина, ядро, 400 м | | | 110 м с/б, высота, копье, 1000 м | | | |
| 6-борье | | 14-18 лет | 100 м, длина, ядро | | | 110 м с/б, диск, шест | | | |
| 4-борье | | 12-15 лет | 60 м, прыжок | | | мяч, бег 800 м | | | |
| 3-борье | | 12-17 лет | бег, прыжок, ядро | | |  | | | |
| ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ | | | | | | | | | |
| 7-борье | | с 14 лет | 100 м с/б, высота, ядро, 200 м | | | длина, копье, 800 м | | | |
| 4-борье | | 12-15 лет | 60 м, прыжок | | | мяч, 600 м | | | |
| 3-борье | | 12-17 лет | бег, прыжок, ядро | | |  | | | |
|  | | | | | | | | | |
| МНОГОБОРЬЯ (при проведении в помещении) | | | | | | | | | |
| МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ | | | | | | | | | |
| 7-борье (круг 200 м) | | с 14 лет | 60 м, длина, ядро, высота | | | 60 м с/б, шест, 1000 м | | | |
| 6-борье | | 14-18 лет | 60 м, длина, ядро | | | 60 м с/б, высота, 1000 м | | | |
| 5-борье (круг 200 м) | | с 14 лет | 60 м с/б, длина, ядро, высота, 1000 м | | |  | | | |
| 3-борье | | до 17 лет | бег, прыжок, ядро | | |  | | | |
| 3-борье | | до 15 лет | 60 м, прыжок, 600 м | | |  | | | |
| ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ | | | | | | | | | |
| 5-борье (круг 200 м) | | с 14 лет | 60 м с/б, высота, ядро, длина, 800 м | | |  | | | |
| 3-борье | | до 17 лет | бег, прыжок, ядро | | |  | | | |
| 3-борье | | до 15 лет | 60 м, прыжок, 500 м | | |  | | | |
| 13. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице международной федерации по легкой атлетике. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье (до 15 лет) проводится по таблице № 5 «Оценка результатов соревнований в 4-борье и 3-борье (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов». | | | | | | | | | |
| 14. Высота и расстановка барьеров, а также масса снарядов для метаний в многоборьях применяются в соответствии с требованиями правил соревнований для каждого возраста. | | | | | | | | | |
| 15. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполнится в календарный год проведения соревнований. | | | | | | | | | |

ТАБЛИЦА №5

оценка результатов соревнований в 4-борье и 3-борье (до 15 лет)  
для присвоения спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| М а л ь ч и к и | | | | | | | | |
| **№ п/п** | **Очки** | **Бег** | | | | **Высота (см)** | **Длина (см)** | **Мяч (м)** |
| **60 м (сек.)** | **600 м (мин, сек.)** | **800 м (мин, сек.)** | **1000 м (мин, сек.)** |
| 1 | 174 | 6,6 | 1.19,3 | 1.50,5 | 2.22,0 | 210 | 724 | 129,10 |
| 2 | 173 |  | 1.19,4 | 1.50,7 | 2.22,2 |  | 723 | 128,40 |
| 3 | 172 |  | 1.19,5 | 1.50,9 | 2.22,5 | 209 | 722 | 127,70 |
| 4 | 171 |  | 1.19,6 | 1.51,1 | 2.22,7 |  | 721 | 126,00 |
| 5 | 170 |  | 1.19,7 | 1.51,3 | 2.23,0 | 208 | 720 | 125,30 |
| 6 | 169 |  | 1.19,8 | 1.51,5 | 2.23,2 |  | 719 | 124,60 |
| 7 | 168 |  | 1.19,9 | 1.51,7 | 2.23,5 | 207 | 718 | 123,90 |
| 8 | 167 |  | 1.20,0 | 1.51,9 | 2.23,7 |  | 717 | 123,20 |
| 9 | 166 |  | 1.20,1 | 1.52,1 | 2.24,0 | 206 | 716 | 122,50 |
| 10 | 165 |  | 1.20,2 | 1.52,3 | 2.24,2 |  | 715 | 121,80 |
| 11 | 164 |  | 1.20,3 | 1.52,5 | 2.24,5 | 205 | 714 | 121,10 |
| 12 | 163 |  | 1.20,4 | 1.52,7 | 2.24,7 |  | 713 | 120,40 |
| 13 | 162 | 6,7 | 1.20,5 | 1.52,9 | 2.25,0 | 204 | 712 | 119,70 |
| 14 | 161 |  | 1.20,6 | 1.53,1 | 2.25,2 |  | 711 | 119,00 |
| 15 | 160 |  | 1.20,7 | 1.53,3 | 2.25,5 | 203 | 710 | 118,30 |
| 16 | 159 |  | 1.20,8 | 1.53,5 | 2.25,7 |  | 709 | 117,60 |
| 17 | 158 |  | 1.20,9 | 1.53,7 | 2.26,0 | 202 | 708 | 116,90 |
| 18 | 157 |  | 1.21,0 | 1.53,9 | 2.26,2 |  | 707 | 116,20 |
| 19 | 156 |  | 1.21,1 | 1.54,1 | 2.26,5 | 201 | 706 | 115,50 |
| 20 | 155 |  | 1.21,2 | 1.54,3 | 2.26,7 |  | 705 | 114,80 |
| 21 | 154 |  | 1.21,3 | 1.54,5 | 2.27,0 | 200 | 704 | 114,10 |
| 22 | 153 |  | 1.21,4 | 1.54,7 | 2.27,2 |  | 703 | 113,40 |
| 23 | 152 |  | 1.21,5 | 1.54,9 | 2.27,5 | 199 | 702 | 112,70 |
| 24 | 151 |  | 1.21,6 | 1.55,1 | 2.27,7 |  | 701 | 112,00 |
| 25 | 150 | 6,8 | 1.21,7 | 1.55,3 | 2.28,0 | 198 | 700 | 111,30 |
| 26 | 149 |  | 1.21,8 | 1.55,5 | 2.28,2 |  | 699 | 110,60 |
| 27 | 148 |  | 1.22,0 | 1.55,7 | 2.28,5 | 197 | 697 | 109,90 |
| 28 | 147 |  | 1.22,1 | 1.55,9 | 2.28,7 |  | 696 | 109,20 |
| 29 | 146 |  | 1.22,3 | 1.56,1 | 2.29,0 | 196 | 634 | 108,50 |
| 30 | 145 |  | 1.22,4 | 1.58,3 | 2.29,2 |  | 693 | 107,80 |
| 31 | 144 |  | 1.22,5 | 1.56,5 | 2.29,5 | 195 | 691 | 107,10 |
| 32 | 143 |  | 1.22,7 | 1.56,7 | 2.29,7 |  | 689 | 106,40 |
| 33 | 142 |  | 1.22,8 | 1.56,9 | 2.30,0 | 194 | 668 | 105,70 |
| 34 | 141 |  | 1.23,0 | 1.57,2 | 2.30,2 |  | 686 | 105,00 |
| 35 | 140 |  | 1.23,1 | 1.57,4 | 2.30,5 | 193 | 684 | 104,30 |
| 36 | 139 |  | 1.23,3 | 1.57,6 | 2.30,8 |  | 682 | 103,60 |
| 37 | 138 | 6,9 | 1.23,5 | 1.57,9 | 2.31,1 | 192 | 680 | 102,90 |
| 38 | 137 |  | 1.23,7 | 1.58,1 | 2.31,4 |  | 678 | 102,20 |
| 39 | 136 |  | 1.23,9 | 1.58,3 | 2.31,7 | 191 | 676 | 101,50 |
| 40 | 135 |  | 1.24,0 | 1.58,5 | 2.32.0 |  | 674 | 100,80 |
| 41 | 134 |  | 1.24,2 | 1.58,8 | 2.32.3 | 180 | 672 | 100,10 |
| 42 | 133 |  | 1.24,4 | 1.59,0 | 2.32.6 |  | 670 | 99,40 |
| 43 | 132 |  | 1.24,6 | 1.59,3 | 2.33,0 | 189 | 668 | 98,70 |
| 44 | 131 |  | 1.24,8 | 1.59,5 | 2.33,3 |  | 666 | 98,00 |
| 45 | 130 |  | 1.25,0 | 1.59,8 | 2.33,7 | 188 | 664 | 97,30 |
| 46 | 129 |  | 1.25,2 | 2.00,0 | 2.34,0 |  | 662 | 96,60 |
| 47 | 128 | 7,0 | 1.25,4 | 2.00,3 | 2.34,4 | 187 | 660 | 95,90 |
| 48 | 127 |  | 1.25,6 | 2.00,6 | 2.34,7 |  | 658 | 95,20 |
| 49 | 126 |  | 1.25,8 | 2.00,9 | 2.35,1 | 186 | 656 | 94,50 |
| 50 | 125 |  | 1.26,0 | 2.01,2 | 2.35,4 |  | 654 | 93,80 |
| 51 | 124 |  | 1.26,2 | 2.01,5 | 2.35,8 | 185 | 652 | 93,10 |
| 52 | 123 |  | 1.26,4 | 2.01,8 | 2.36,2 |  | 650 | 92,40 |
| 53 | 122 |  | 1.26,6 | 2.02,1 | 2.36,5 | 184 | 648 | 91,70 |
| 54 | 121 |  | 1.26,8 | 2.02,4 | 2.36,9 |  | 646 | 91,00 |
| 55 | 120 |  | 1.27,0 | 2.02,7 | 2.37,3 | 183 | 644 | 90,30 |
| 56 | 119 | 7,1 | 1.27,2 | 2.03,0 | 2.37,7 |  | 642 | 89,60 |
| 57 | 118 |  | 1.27,4 | 2.03,4 | 2.38,1 | 182 | 640 | 88,90 |
| 58 | 117 |  | 1.27,6 | 2.03,7 | 2.38,5 | 181 | 637 | 88,20 |
| 59 | 116 |  | 1.27,8 | 2.04,1 | 2.38,9 |  | 635 | 87,50 |
| 60 | 115 |  | 1.28,0 | 2.04,4 | 2.33,3 | 180 | 632 | 86,80 |
| 61 | 114 |  | 1.28,4 | 2.04,8 | 2.39,7 |  | 630 | 88,10 |
| 62 | 113 |  | 1.28,6 | 2.05,1 | 2.40,1 | 178 | 627 | 85,40 |
| 63 | 112 | 7,2 | 1.28,8 | 2.05,5 | 2.40,5 | 178 | 624 | 84,70 |
| 64 | 111 |  | 1.29,1 | 2.05,8 | 2.41,0 |  | 622 | 84,00 |
| 65 | 110 |  | 1.29,3 | 2.06,2 | 2.41,5 | 177 | 619 | 83,30 |
| 66 | 109 |  | 1.29,5 | 2.06,5 | 2.41,9 | 176 | 616 | 82,60 |
| 67 | 108 |  | 1.29,8 | 2.06,9 | 2.42,4 |  | 614 | 81,90 |
| 68 | 107 |  | 1.30,0 | 2.07,2 | 2.42,8 | 175 | 611 | 81,20 |
| 69 | 106 |  | 1.30,3 | 2.07,6 | 2.43,3 | 174 | 608 | 80,50 |
| 70 | 105 | 7,3 | 1.30,5 | 2.08,0 | 2.43,8 |  | 606 | 79,80 |
| 71 | 104 |  | 1.30,8 | 2.08,4 | 2.44,2 | 173 | 603 | 79,10 |
| 72 | 103 |  | 1.31,1 | 2.08,8 | 2.44,7 | 172 | 600 | 78,40 |
| 73 | 102 |  | 1.31,4 | 2.09,2 | 2.45,2 |  | 598 | 77,70 |
| 74 | 101 |  | 1.31,7 | 2.09,6 | 2.45,7 | 171 | 595 | 77,00 |
| 75 | 100 |  | 1.32.0 | 2.10,0 | 2.48,2 | 170 | 592 | 76,30 |
| 76 | 99 | 7,4 | 1.32.3 | 2.10,4 | 2.46,7 |  | 590 | 75,60 |
| 77 | 98 |  | 1.32.6 | 2.10,9 | 2.47,2 | 169 | 587 | 74,90 |
| 78 | 97 |  | 1.32.9 | 2.11,3 | 2.47,8 | 168 | 584 | 74,20 |
| 79 | 96 |  | 1.33,2 | 2.11,7 | 2.48,3 |  | 582 | 73,50 |
| 80 | 95 |  | 1.33,5 | 2.12,1 | 2.48,9 | 167 | 579 | 72,80 |
| 81 | 94 |  | 1.33,8 | 2.12,5 | 2.49,4 | 166 | 576 | 72,10 |
| 82 | 93 | 7,5 | 1.34,1 | 2.13,0 | 2.50,0 |  | 574 | 71,40 |
| 83 | 92 |  | 1.34,4 | 2.13,4 | 2.50,5 | 165 | 571 | 70,70 |
| 84 | 91 |  | 1.34,7 | 2.13,8 | 2.51,1 | 164 | 568 | 70,00 |
| 85 | 90 |  | 1.35,0 | 2.14,3 | 2.51,7 |  | 566 | 69,30 |
| 86 | 89 |  | 1.35,3 | 2.14,7 | 2.52,3 | 163 | 563 | 68,60 |
| 87 | 88 |  | 1.35,6 | 2.15,2 | 2.52,9 | 162 | 560 | 67,90 |
| 88 | 87 | 7,6 | 1.35,9 | 2.15,6 | 2.53,5 |  | 558 | 67,20 |
| 89 | 86 |  | 1.36,3 | 2.16,1 | 2.54,2 | 161 | 555 | 66,50 |
| 90 | 85 |  | 1.36,6 | 2.16,6 | 2.54,8 | 160 | 552 | 65,80 |
| 91 | 84 |  | 1.36,9 | 2.17,1 | 2.55,5 |  | 550 | 65,10 |
| 92 | 83 |  | 1.37,3 | 2.17,6 | 2.56,2 | 159 | 547 | 64,40 |
| 93 | 82 | 7,7 | 1.37,7 | 2.18,2 | 2.56,8 | 158 | 544 | 63,70 |
| 94 | 81 |  | 1.38,1 | 2.18,8 | 2.57,6 | 157 | 541 | 63,00 |
| 95 | 80 |  | 1.38,5 | 2.19,4 | 2.58,3 |  | 539 | 62,30 |
| 96 | 79 |  | 1.38,9 | 2.20,0 | 2.59,0 | 156 | 536 | 61,60 |
| 97 | 78 | 7,8 | 1.38,4 | 2.20,7 | 2.59,7 | 155 | 533 | 60,90 |
| 98 | 77 |  | 1.39,8 | 2.21,3 | 3.00,4 | 154 | 530 | 60,20 |
| 99 | 76 |  | 1.40,3 | 2.21,9 | 3.01,1 | 153 | 527 | 59,50 |
| 100 | 75 |  | 1.40,8 | 2.22,5 | 3.01,9 |  | 524 | 58,80 |
| 101 | 74 | 7,9 | 1.41,3 | 2.23,2 | 3.02,7 | 152 | 521 | 58,10 |
| 102 | 73 |  | 1.41,8 | 2.23,8 | 3.03,5 | 151 | 517 | 57,40 |
| 103 | 72 |  | 1.42,3 | 2.24,4 | 3.04,4 | 150 | 514 | 56,70 |
| 104 | 71 |  | 1.42,8 | 2.25,1 | 3.05,3 | 149 | 510 | 56,00 |
| 105 | 70 | 8.0 | 1.43,3 | 2.25,8 | 3.06,2 | 148 | 506 | 55,30 |
| 106 | 69 |  | 1.43,8 | 2.26,5 | 3.07,1 | 147 | 502 | 54,60 |
| 107 | 68 |  | 1.44,3 | 2.27,3 | 3.08,0 | 146 | 498 | 53,90 |
| 108 | 67 | 8,1 | 1.44,8 | 2.28,1 | 3.09,0 | 145 | 494 | 53,20 |
| 109 | 66 |  | 1.45,4 | 2.28,9 | 3.10,0 | 144 | 490 | 52,50 |
| 110 | 65 |  | 1.46,0 | 2.29,7 | 3.11,1 | 143 | 486 | 51,80 |
| 111 | 64 | 8,2 | 1.46,6 | 2.30,6 | 3.12,2 | 142 | 482 | 51,10 |
| 112 | 63 |  | 1.47,2 | 2.31,5 | 3.13,4 | 141 | 476 | 50,40 |
| 113 | 62 |  | 1.47,8 | 2.32.4 | 3.14,6 | 140 | 474 | 49,70 |
| 114 | 61 | 8,3 | 1.48,4 | 2.33,3 | 3.15,5 | 139 | 470 | 48,00 |
| 115 | 60 |  | 1.45,0 | 2.34,2 | 3.17,0 | 138 | 466 | 48,30 |
| 116 | 59 |  | 1.48,6 | 2.35,1 | 3.18,2 | 137 | 462 | 47,60 |
| 117 | 58 | 8,4 | 1.50,2 | 2.36,0 | 3.19,4 | 136 | 458 | 46,90 |
| 118 | 57 |  | 1.50,8 | 2.36,9 | 320,6 | 135 | 454 | 46,20 |
| 119 | 56 |  | 1.51,5 | 2.37,8 | 3.21,В | 134 | 450 | 45,50 |
| 120 | 55 | 8,5 | 1.52,2 | 2.38,7 | 3.23,0 | 133 | 446 | 44,80 |
| 121 | 54 |  | 1.52,9 | 2.39,7 | 3.24,3 | 132 | 442 | 44,10 |
| 122 | 53 | 8,6 | 1.53,6 | 2.40,8 | 3.25,7 | 131 | 438 | 43,40 |
| 123 | 52 |  | 1.54,4 | 2.41,9 | 3.27,2 | 130 | 434 | 42,70 |
| 124 | 51 | 8,7 | 1.55,2 | 2.43,0 | 3.28,8 | 129 | 430 | 42,00 |
| 125 | 50 |  | 1.56,1 | 2.44,1 | 3.30,5 | 128 | 426 | 41,30 |
| 126 | 49 | 8,8 | 1.57,0 | 2.45,2 | 3.32.2 | 127 | 422 | 40,60 |
| 127 | 48 |  | 1.57,9 | 2.46,4 | 3.33,9 | 125 | 418 | 39,90 |
| 128 | 47 | 8,9 | 1.58,8 | 2.47,6 | 3.35,6 | 124 | 414 | 39,20 |
| 129 | 46 |  | 1.59,7 | 2.48,8 | 3.37,3 | 123 | 410 | 38,50 |
| 130 | 45 | 9,0 | 2.00,6 | 2.51,0 | 3.39,0 | 122 | 406 | 37,80 |
| 131 | 44 |  | 2.06,9 | 2.52,2 | 3.40,7 | 121 | 402 | 37,10 |
| 132 | 43 | 9,1 | 2.07,8 | 2.53,4 | 3.42,4 | 120 | 398 | 36,40 |
| 133 | 42 |  | 2.08,7 | 2.54,6 | 3.44,1 | 119 | 394 | 35,70 |
| 134 | 41 | 9,2 | 2.09,6 | 2.55,8 | 3.45,8 | 118 | 390 | 35,00 |
| 135 | 40 |  | 2.10,5 | 2.57,0 | 3.47,5 | 117 | 386 | 34,30 |
| 136 | 39 | 9,3 | 2.11,4 | 2.58,2 | 3.49,2 | 116 | 382 | 33,60 |
| 137 | 38 |  | 2.12,3 | 2.59,4 | 3.50,9 | 115 | 378 | 32,90 |
| 138 | 37 | 9,4 | 2.13,2 | 3.00,7 | 3.52,6 | 114 | 374 | 32,20 |
| 139 | 36 |  | 2.14,1 | 3.02,2 | 3.54,3 | 113 | 371 | 31,50 |
| 140 | 35 | 9,5 | 2.15,1 | 3.03,3 | 3.56,0 |  | 368 | 30,80 |
| 141 | 34 |  | 2.16,2 | 3.04,6 | 3.57,7 | 112 | 365 | 30,10 |
| 142 | 33 | 9,6 | 2.17,3 | 3.05,9 | 3.59,4 | 111 | 362 | 29,40 |
| 143 | 32 | 9,7 | 2.18,4 | 3.07,2 | 4.01,1 | 110 | 359 | 28,70 |
| 144 | 31 |  | 2.13,2 | 3.08,5 | 4.02,8 |  | 356 | 28,00 |
| 145 | 30 | 9,8 | 2.14,1 | 3.09,8 | 4.04,5 | 109 | 352 | 27,30 |
| 146 | 29 | 9,9 | 2.15,1 | 3.11,2 | 4.06,3 | 108 | 350 | 26,60 |
| 147 | 28 |  | 2.16,2 | 3.12,6 | 4.08,1 |  | 347 | 25,90 |
| 148 | 27 | 10,0 | 2.17,3 | 3.14,0 | 4.10,0 | 107 | 345 | 25,20 |
| 149 | 26 | 10,1 | 2.18,4 | 3.15,5 | 4.11,9 |  | 343 | 24,50 |
| 150 | 25 |  | 2.19,6 | 3.17,0 | 4.13,8 | 106 | 341 | 23,80 |
| 151 | 24 | 10,2 | 2.20,8 | 3.18,5 | 4.15,7 |  | 339 | 23,10 |
| 152 | 23 | 10,3 | 2.22,0 | 3.20,1 | 4.17,6 | 105 | 337 | 22,40 |
| 153 | 22 |  | 2.23,3 | 3.21,7 | 4.19,6 |  | 335 | 21,70 |
| 154 | 21 | 10,4 | 2.24,6 | 3.23,3 | 4.21,7 | 104 | 333 | 21,00 |
| 155 | 20 | 10,5 | 2.25,9 | 3.25,0 | 4.23,8 |  | 331 | 20,30 |
| 156 | 19 |  | 2.27,2 | 3.26,8 | 4.26,0 | 103 | 329 | 19,60 |
| 157 | 18 | 10,6 | 2.28,5 | 3.28,7 | 4.28,2 |  | 327 | 18,90 |
| 158 | 17 | 10,7 | 2.29,8 | 3.30,7 | 4.30,4 | 102 | 325 | 18,20 |
| 159 | 16 |  | 2.31,1 | 3.32.7 | 4.32.6 |  | 323 | 17,50 |
| 160 | 15 | 10,8 | 2.32.4 | 3.34,8 | 4.34,8 | 101 | 321 | 16,80 |
| 161 | 14 | 10,9 | 2.33,7 | 3.36,9 | 4.37,0 |  | 319 | 16,10 |
| 162 | 13 |  | 2.35,0 | 3.39,0 | 4.39,2 | 100 | 317 | 15,40 |
| 163 | 12 | 11,0 | 2.36,3 | 3.41,1 | 4.41,5 |  | 315 | 14,70 |
| 164 | 11 | 11,1 | 2.37,6 | 3.43,2 | 4.43,8 | 99 | 313 | 14,00 |
| 165 | 10 |  | 2.38,9 | 3.45,3 | 4.46,1 |  | 311 | 13,30 |
| 166 | 9 | 11,2 | 2.40,2 | 3.47,4 | 4.46,4 | 98 | 309 | 12,60 |
| 167 | 8 | 11,3 | 2.41,6 | 3.49,6 | 4.50,8 |  | 307 | 11,90 |
| 168 | 7 | 11,4 | 2.43,0 | 3.51,9 | 4.53,4 | 97 | 305 | 11,20 |
| 169 | 6 | 11,5 | 2.44,5 | 3.54,3 | 4.56,2 |  | 303 | 10,50 |
| 170 | 5 | 11,6 | 2.46,1 | 3.56,8 | 4.58,2 | 96 | 301 | 9,80 |
| 171 | 4 | 11,7 | 2.47,8 | 3.59,4 | 5.02,4 |  | 299 | 9,10 |
| 172 | 3 | 11,8 | 2.49,5 | 4.02,1 | 5.06,0 | 95 | 297 | 8,40 |
| 173 | 2 | 11,9 | 2.51,3 | 4.04,8 | 5.10,0 |  | 295 | 7,70 |
| 174 | 1 | 12,0 | 2.53,1 | 4.07,6 | 5.14,5 | 94 | 293 | 7,00 |
| —————————————————- | | | | | | | | |
|  | Д е в о ч к и | | | | | | | |
|  | **№ п/п** | **Очки** | **Бег** | | | **Высота (см)** | **Длина (см)** | **Мяч (м)** |
|  | **60 м (сек.)** | **500 м (мин, сек.)** | **600 м (мин, сек.)** |
|  | 175 | 150 | 7,2 | 1.10,6 | 1.28,5 | 183 | 643 | 81,00 |
|  | 176 | 149 |  | 1.10,9 | 1.28,6 |  | 641 | 80,50 |
|  | 177 | 148 |  | 1.11,0 | 1.28,8 |  | 640 | 81,00 |
|  | 178 | 147 |  | 1.11,2 | 1.28,9 | 182 | 638 | 79,50 |
|  | 179 | 146 |  | 1.11,3 | 1.29,1 |  | 637 | 79,00 |
|  | 180 | 145 |  | 1.11,4 | 1.29,2 | 181 | 635 | 78,50 |
|  | 181 | 144 |  | 1.11,6 | 1.29,4 |  | 634 | 78,00 |
|  | 182 | 143 |  | 1.11,7 | 1.29,5 |  | 632 | 77,50 |
|  | 183 | 142 |  | 1.11,8 | 1.29,7 | 180 | 631 | 77,00 |
|  | 184 | 141 |  | 1.12,0 | 1.29,8 |  | 629 | 76,50 |
|  | 185 | 140 |  | 1.12,1 | 1.30,0 | 179 | 628 | 76,00 |
|  | 186 | 139 |  | 1.12,2 | 1.30,2 |  | 626 | 75,50 |
|  | 187 | 138 | 7,3 | 1.12,4 | 1.30,3 |  | 624 | 75,00 |
|  | 188 | 137 |  | 1.12,5 | 1.30,5 | 178 | 623 | 74,50 |
|  | 189 | 136 |  | 1.12,6 | 1.30,7 |  | 621 | 74,00 |
|  | 190 | 135 |  | 1.12,8 | 1.30,8 | 177 | 620 | 73,50 |
|  | 191 | 134 |  | 1.12,9 | 1.31,0 |  | 618 | 73,00 |
|  | 192 | 133 |  | 1.13,0 | 1.31,2 |  | 617 | 72,50 |
|  | 193 | 132 |  | 1.13,1 | 1.31,3 | 176 | 615 | 72,00 |
|  | 194 | 131 |  | 1.13,2 | 1.31,5 |  | 614 | 71,50 |
|  | 195 | 130 |  | 1.13,4 | 1.31,7 | 175 | 612 | 71,00 |
|  | 196 | 129 |  | 1.13,5 | 1.31,9 |  | 611 | 70,50 |
|  | 197 | 128 | 7,4 | 1.13,7 | 1.32.0 |  | 609 | 70,00 |
|  | 198 | 127 |  | 1.13,8 | 1.32.2 | 174 | 608 | 69,50 |
|  | 199 | 126 |  | 1.14,0 | 1.32.4 |  | 606 | 69,00 |
|  | 200 | 125 |  | 1.14,1 | 1.32.6 | 173 | 605 | 68,50 |
|  | 201 | 124 |  | 1.14,3 | 1.32.8 |  | 603 | 68,00 |
|  | 202 | 123 |  | 1.14,4 | 1.33,0 |  | 602 | 67,50 |
|  | 203 | 122 |  | 1.14,6 | 1.33,2 | 172 | 600 | 67,00 |
|  | 204 | 121 |  | 1.14,7 | 1.33,4 |  | 598 | 66,50 |
|  | 205 | 120 |  | 1.14,9 | 1.33,6 | 171 | 597 | 66.00 |
|  | 206 | 119 | 7,5 | 1.15,0 | 1.33,8 |  | 535 | 65,50 |
|  | 207 | 118 |  | 1.15,2 | 1.34,1 | 170 | 593 | 65,00 |
|  | 208 | 117 |  | 1.15,4 | 1.34,3 |  | 592 | 64,50 |
|  | 209 | 116 |  | 1.15,8 | 1.34,8 | 168 | 590 | 64,00 |
|  | 210 | 115 |  | 1.15,8 | 1.34,8 |  | 588 | 63,50 |
|  | 211 | 114 |  | 1.16,0 | 1.35,1 | 168 | 587 | 63,00 |
|  | 212 | 113 |  | 1.16,2 | 1.35,4 |  | 585 | 62,50 |
|  | 213 | 112 | 7,6 | 1.16,4 | 1.35,7 | 167 | 533 | 62,00 |
|  | 214 | 111 |  | 1.16,6 | 1.35,9 |  | 582 | 61,50 |
|  | 215 | 110 |  | 1.16,8 | 1.36,2 | 166 | 580 | 61,00 |
|  | 216 | 109 |  | 1.17,0 | 1.36,5 |  | 579 | 60,50 |
|  | 217 | 108 |  | 1.17,2 | 1.36,7 | 165 | 577 | 60,00 |
|  | 218 | 107 |  | 1.17,4 | 1.37,0 |  | 575 | 59,50 |
|  | 219 | 106 |  | 1.17,6 | 1.37,2 | 164 | 574 | 59,00 |
|  | 220 | 105 | 7,7 | 1.17,8 | 1.37,5 |  | 572 | 58,50 |
|  | 221 | 104 |  | 1.18,0 | 1.37,8 | 163 | 571 | 58,00 |
|  | 222 | 103 |  | 1.18,3 | 1.38,0 |  | 568 | 57,50 |
|  | 223 | 102 |  | 1.18,5 | 1.38,3 | 162 | 567 | 57,00 |
|  | 224 | 101 |  | 1.18,7 | 1.38,6 |  | 565 | 56,50 |
|  | 225 | 100 |  | 1.18,9 | 1.38,9 | 161 | 563 | 56,00 |
|  | 226 | 99 | 7,8 | 1.19,2 | 1.39,2 |  | 561 | 55,50 |
|  | 227 | 98 |  | 1.19,4 | 1.38,5 | 160 | 569 | 55,00 |
|  | 228 | 97 |  | 1.19,7 | 1.39,8 |  | 557 | 54,50 |
|  | 229 | 96 |  | 1.19,9 | 1.40,1 | 159 | 555 | 54,00 |
|  | 230 | 95 |  | 1.20,1 | 1.40,4 |  | 533 | 53,50 |
|  | 231 | 94 |  | 1.20,4 | 1.40,7 | 156 | 551 | 53,00 |
|  | 232 | 93 | 7,9 | 1.20,6 | 1.41,0 |  | 549 | 52,50 |
|  | 233 | 92 |  | 1.20,8 | 1.41,3 | 157 | 547 | 52,00 |
|  | 234 | 91 |  | 1.21,1 | 1.41,6 |  | 545 | 51,50 |
|  | 235 | 90 |  | 1.21,3 | 1.41,9 | 156 | 543 | 51,00 |
|  | 236 | 89 |  | 1.21,5 | 1.42,2 |  | 541 | 50,50 |
|  | 237 | 88 |  | 1.21,8 | 1.42,5 | 155 | 539 | 50,00 |
|  | 238 | 87 | 8,0 | 1.22,0 | 1.42,8 |  | 537 | 49,50 |
|  | 239 | 86 |  | 1.22,3 | 1.43,2 | 154 | 535 | 49,00 |
|  | 240 | 85 |  | 1.22,5 | 1.43,5 |  | 533 | 48,50 |
|  | 241 | 84 |  | 1.22,8 | 1.43,9 | 153 | 531 | 48,00 |
|  | 242 | 83 |  | 1.23,1 | 1.44,3 |  | 529 | 47,50 |
|  | 243 | 82 | 8,1 | 1.23,4 | 1.44,7 | 152 | 527 | 47,00 |
|  | 244 | 81 |  | 1.23,8 | 1.45,1 |  | 525 | 46,50 |
|  | 245 | 80 |  | 1.24,1 | 1.45,5 | 151 | 523 | 46,00 |
|  | 246 | 79 |  | 1.24,5 | 1.46,0 |  | 521 | 45,50 |
|  | 247 | 78 | 8,2 | 1.24,8 | 1.46,4 | 150 | 519 | 45,00 |
|  | 248 | 77 |  | 1.25,2 | 1.46,9 |  | 517 | 44,50 |
|  | 249 | 76 |  | 1.25,5 | 1.47,3 | 149 | 515 | 44,00 |
|  | 250 | 75 |  | 1.25,8 | 1.47,7 |  | 512 | 43,50 |
|  | 251 | 74 | 8,3 | 1.26,2 | 1.48,2 | 148 | 510 | 43,00 |
|  | 252 | 73 |  | 1.26,5 | 1.48,8 |  | 508 | 42,50 |
|  | 253 | 72 |  | 1.26,9 | 1.49,4 | 147 | 506 | 42,00 |
|  | 254 | 71 |  | 1.27,2 | 1.50,0 |  | 503 | 41,50 |
|  | 255 | 70 | 8,4 | 1.27,6 | 1.50,6 | 146 | 500 | 41,00 |
|  | 256 | 69 |  | 1.28,0 | 1.51,2 | 145 | 498 | 40,50 |
|  | 257 | 68 |  | 1.28,4 | 1.51,8 |  | 495 | 40,00 |
|  | 258 | 67 | 8,5 | 1.28,9 | 1.52,4 | 144 | 493 | 39,50 |
|  | 259 | 66 |  | 1.29,4 | 1.53,0 | 143 | 480 | 39,00 |
|  | 260 | 65 |  | 1.29,9 | 1.53,6 |  | 487 | 38,50 |
|  | 261 | 64 | 8,6 | 1.30,4 | 1.54,2 | 142 | 484 | 38,00 |
|  | 262 | 63 |  | 1.30,8 | 1.54,8 | 141 | 481 | 37,50 |
|  | 263 | 62 |  | 1.31,3 | 1.55,4 | 140 | 478 | 37,00 |
|  | 264 | 61 | 8,7 | 1.31,8 | 1.56,0 |  | 475 | 36,50 |
|  | 265 | 60 |  | 1.32.3 | 1.56,7 | 139 | 472 | 36,00 |
|  | 266 | 59 |  | 1.32.8 | 1.57,4 | 138 | 468 | 35,50 |
|  | 267 | 58 | 8,8 | 1.33,4 | 1.58,1 | 137 | 466 | 35,00 |
|  | 268 | 57 |  | 1.34,0 | 1.58,8 |  | 463 | 34,50 |
|  | 269 | 56 | 8,9 | 1.34,6 | 1.59,5 | 136 | 460 | 34,00 |
|  | 270 | 55 |  | 1.35,3 | 2.00,2 | 135 | 456 | 33,50 |
|  | 271 | 54 | 9,0 | 1.36,0 | 2.01,0 | 134 | 453 | 33,00 |
|  | 272 | 53 |  | 1.36,7 | 2.01,8 | 133 | 450 | 32,50 |
|  | 273 | 52 | 9,1 | 1.37,4 | 2.02,6 | 132 | 446 | 32,00 |
|  | 274 | 51 |  | 1.38,1 | 2.03,4 | 131 | 443 | 31,50 |
|  | 275 | 50 | 9,2 | 1.38,8 | 2.04,2 |  | 439 | 31,00 |
|  | 276 | 49 |  | 1.39,5 | 2.05,0 | 130 | 436 | 30,50 |
|  | 277 | 48 | 9,3 | 1.40,2 | 2.05,9 | 129 | 432 | 30,00 |
|  | 278 | 47 |  | 1.40,9 | 2.06,8 | 128 | 429 | 29,50 |
|  | 279 | 46 | 9,4 | 1.41,6 | 2.07,7 | 127 | 425 | 29,00 |
|  | 280 | 45 |  | 1.42,3 | 2.08,6 | 126 | 422 | 28,50 |
|  | 281 | 44 | 9,5 | 1.43,0 | 2.09,5 | 125 | 418 | 28,00 |
|  | 282 | 43 |  | 1.43,7 | 2.10,4 | 124 | 414 | 27,50 |
|  | 283 | 42 | 9,6 | 1.44,4 | 2.11,3 |  | 411 | 27,00 |
|  | 284 | 41 |  | 1.45,1 | 2.12,2 | 123 | 407 | 26,50 |
|  | 285 | 40 | 9,7 | 1.45,8 | 2.13,1 | 122 | 403 | 26,00 |
|  | 286 | 39 |  | 1.46,5 | 2.14,0 | 121 | 400 | 25,50 |
|  | 287 | 38 | 9,8 | 1.47,3 | 2.15,0 | 120 | 396 | 25,00 |
|  | 288 | 37 |  | 1.48,1 | 2.16,0 | 119 | 393 | 24,50 |
|  | 289 | 36 | 9,9 | 1.48,9 | 2.17,0 | 118 | 389 | 24,00 |
|  | 290 | 35 | 10,0 | 1.49,8 | 2.18,1 | 117 | 385 | 23,50 |
|  | 291 | 34 |  | 1.50,7 | 2.18,2 | 116 | 381 | 23,00 |
|  | 292 | 33 | 10,1 | 1.51,6 | 2.20,3 | 115 | 378 | 22,50 |
|  | 293 | 32 | 10,2 | 1.52,5 | 2.21,4 | 114 | 374 | 22,00 |
|  | 294 | 31 |  | 1.53,4 | 2.22,5 |  | 370 | 21,50 |
|  | 295 | 30 | 10,3 | 1.54,3 | 2.23,6 | 113 | 366 | 21,00 |
|  | 296 | 29 | 10,4 | 1.55,2 | 224,8 | 112 | 363 | 20,50 |
|  | 297 | 28 |  | 1.56,1 | 2.26,0 | 111 | 359 | 20,00 |
|  | 298 | 27 | 10,5 | 1.57,0 | 2.27,2 | 110 | 355 | 19,50 |
|  | 299 | 26 | 10,6 | 1.57,8 | 2.28,4 | 109 | 351 | 19,00 |
|  | 300 | 25 |  | 1.58,8 | 2.29,6 | 108 | 348 | 18,50 |
|  | 301 | 24 | 10,7 | 1.59,7 | 2.30,8 | 107 | 344 | 18,00 |
|  | 302 | 23 | 10,8 | 2.00,6 | 2.32.0 | 106 | 340 | 17,50 |
|  | 303 | 22 |  | 2.01,5 | 2.33,2 | 105 | 336 | 17,00 |
|  | 304 | 21 | 10,9 | 2.02,4 | 2.34,4 | 104 | 232 | 16,50 |
|  | 305 | 20 | 11,0 | 2.03,4 | 2.35,7 | 103 | 328 | 16,00 |
|  | 306 | 19 |  | 2.04,4 | 2.37,0 | 102 | 324 | 15,50 |
|  | 307 | 18 | 11,1 | 2.05,4 | 2.38,3 | 101 | 320 | 15,00 |
|  | 308 | 17 | 11,2 | 2.06,4 | 2.39,6 | 100 | 316 | 14,50 |
|  | 309 | 16 | 11,3 | 2.07,4 | 2.40,9 | 99 | 312 | 14,00 |
|  | 310 | 15 |  | 2.08,4 | 2.42,2 | 98 | 308 | 13,50 |
|  | 311 | 14 | 11,4 | 2.09,5 | 2.43,5 | 97 | 304 | 13,00 |
|  | 312 | 13 | 11,5 | 2.10,6 | 2.44,8 | 96 | 300 | 12,50 |
|  | 313 | 12 | 11,6 | 2.11,7 | 2.46,1 | 95 | 296 | 12,00 |
|  | 314 | 11 |  | 2.12,8 | 2.47,5 | 94 | 292 | 11,50 |
|  | 315 | 10 | 11,7 | 2.13,9 | 2.48,9 | 93 | 288 | 11,00 |
|  | 316 | 9 | 11,8 | 2.15,0 | 2.50,3 | 92 | 284 | 10,50 |
|  | 317 | 8 | 11,9 | 2.16,1 | 2.51,7 | 91 | 280 | 10,00 |
|  | 318 | 7 | 12,0 | 2.17,3 | 2.53,1 | 90 | 276 | 9,50 |
|  | 319 | 6 |  | 2.18,5 | 2.54,5 | 89 | 272 | 9,00 |
|  | 320 | 5 | 12,1 | 2.19,7 | 2.55,9 | 88 | 268 | 8,50 |
|  | 321 | 4 | 12,2 | 2.20,9 | 2.57,3 | 87 | 254 | 8,00 |
|  | 322 | 3 | 12,3 | 2.22,1 | 2.58,7 | 86 | 260 | 7,50 |
|  | 323 | 2 | 12,4 | 2.23,3 | 3.00,1 | 85 | 256 | 7,00 |
|  | 324 | 1 | 12,5 | 2.24,5 | 3.01,5 | 84 | 252 | 6,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примечание. Для бега время представлено в ручном хронометраже. При использовании автохронометража от времени секундомера вычитается 0,24 с, после чего полученные сотые доли секунды округляются до десятых долей секунды в сторону увеличения времени результата. | | | | | | | | |

Дополнения в Единую всероссийскую спортивную классификацию  
(легкая атлетика)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС** | | **Еди-ницы измерения** | **Спортивные разряды** | | | | **Юношеские спортивные разряды** | | |
| **кмс** | **I** | **II** | **III** | **I** | **II** | **III** |
| ЖЕНЩИНЫ | | | | | | | | | |
| Метание молота | Дев. до 18 – 3,0 кг | м | 52.00 | 46.00 | 39.00 | 33.00 | 28.00 | 24.00 | 20.00 |
| Метание копья | Дев. до 18 – 500 г | м | 49.00 | 42.00 | 35.00 | 28.00 | 21.00 | 19.00 | 16.00 |
| Толкание ядра | Дев. до 18 – 3,0 кг | м | 14.80 | дек.80 | окт.80 | 9.00 | 8.00 | 7.00 | 6.00 |
|  | | | | | | | | | |
| **Эстафета 100м+200м+300м+400м** | **Спортивные разряды** | | | | **Юношеские спортивные разряды** | | |  |  |  |
| **КМС** | **I** | **II** | **III** | **I** | **II** | **III** |  |  |  |
| Юноши | 2:00.00 | 2:03.00 | 2:07.00 | 2:12.00 | 2:18.00 | 2:24.00 | 2:30.00 |  |  |  |
| Девушки | 2:10.00 | 2:13.00 | 2:17.00 | 2:22.00 | 2:28.00 | 2:34.00 | 2:40.00 |  |  |  |